



# 8 MINICONFÉRENCES OFFERTES SANS AUCUNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

(Voir les descriptions dans les prochaines pages)

**MERCREDI**  
2 DÉCEMBRE

13 h 30 à 14 h 15

14 h 30 à 15 h 15

LE SAVOIR-FAIRE CHEZ LES BONS BOSS  
Jacques Coderre Lareau,  
B. Psy., DESS R.T., M. Adm., CRHA

PORTRAIT DES TRAVAILLEURS  
EN LOISIR MUNICIPAL  
Marc-André Lavigne, UQTR

OU

OU

LA NÉGOCIATION ET LE VÉCU DES  
ENTENTES SCOLAIRES-MUNICIPALES  
Michel Gagné, formateur et rédacteur du  
*Cadre de référence - entente scolaire-  
municipale* de l'AQLM

DES GUIDES POUR VOUS AIDER  
DANS LA GESTION DE VOS  
INSTALLATIONS SPORTIVES  
ET RÉCRÉATIVES  
Adèle Antonioli, Projets Espaces

**JEUDI**  
3 DÉCEMBRE

9 h 30 à 10 h 15

10 h 30 à 11 h 15

LE MIEUX-ÊTRE DES FAMILLES EN  
TEMPS DE PANDÉMIE  
Sylvie Bernier, présidente de la table sur le  
mode de vie physiquement actif (TMVPA)

POUR UN SPORT DE QUALITÉ:  
PRINCIPES, FONDEMENTS  
ET PISTES D' ACTIONS  
Steve Ager, Réseau Accès Participation

OU

OU

(RÉ)-ENCHANTER LES COURS  
D'ÉCOLES SECONDAIRES POUR  
FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET  
CONTRENER LE DÉFICIT DE NATURE, UN  
PROCESSUS PARTICIPATIF CONCERTÉ  
Geneviève Leclerc,  
Loisirs et Sports Montérégie

LE SAVOIR-FAIRE CHEZ LES BONS BOSS  
Jacques Coderre Lareau,  
B. Psy., DESS R.T., M. Adm., CRHA

MINI  
CONFÉRENCES

MARCHÉ  
VIRTUEL DU  
LOISIR  
PUBLIC

02/03 DÉCEMBRE 2020

MERCREDI  
2 décembre

13 h 30 à 14 h 15

## LE SAVOIR-FAIRE CHEZ LES BONS BOSS

Qui sont les bons boss aujourd'hui? Que font ces gestionnaires quotidiennement? Les participants découvriront l'évolution du rôle de gestionnaire et apprendront les bases du savoir-faire des bons boss d'aujourd'hui. L'objectif de cette formation est ainsi de donner de nouveaux outils aux gestionnaires et de leur faire vivre une expérience positive qui les amènera à mieux comprendre et assumer leur rôle. La séance débutera par une portion théorique, qui sera suivie par un exercice. Les techniques de design thinking sont utilisées pour solliciter l'intelligence collective.

*Jacques Coderre Lareau, B. Psy., DESS R.T., M. Adm., CRHA*

Diplômé de l'UQTR, Jacques Coderre Lareau est titulaire d'un baccalauréat en psychologie, d'un DESS en relations de travail et d'une maîtrise en administration, gestion des ressources humaines. Il est membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA). Il est le fondateur et président du Groupe UPPIK, une entreprise spécialisée en formation, soutien et développement des ressources humaines. Formateur de renom, il a donné plus de 2000 heures de formation, autant à des entreprises privées qu'à des organismes publics.

13 h 30 à 14 h 15

## LA NÉGOCIATION ET LE VÉCU DES ENTENTES SCOLAIRES-MUNICIPALES

Plusieurs milieux renégocient actuellement ou viennent d'entreprendre une démarche en vue de conclure une entente scolaire-municipale. Quels sont les éléments principaux d'une telle entente? Que doit-on faire pour faciliter le processus de négociation et assurer le vécu de l'entente? Quelles sont les clauses les plus importantes à inclure et en quoi le nouveau guide de l'AQLM peut-il aider les gestionnaires engagés dans cette démarche?

*Michel Gagné, formateur et rédacteur du Cadre de référence - entente scolaire-municipale de l'AQLM*

Diplômé de l'UQTR en récréologie, Michel Gagné a été chef du Service des sports et du plein air à la Ville de Lévis de 2007 à 2015. Il a également été responsable du dossier des parcs municipaux de 2011 à 2015. Il a œuvré pendant 20 ans dans le monde scolaire et siégé au comité de gestion d'une entente scolaire-municipale.



MERCREDI  
2 décembre

14 h 30 à 15 h 15

## PORTRAIT DES TRAVAILLEURS EN LOISIR MUNICIPAL

Depuis 2003, l'AQLM réalise périodiquement une enquête visant à documenter les salaires, les conditions de travail et les avantages sociaux des travailleurs en loisir municipal. Il s'agissait en cette année de la cinquième édition de cette enquête, suivant celles de 2003, 2005, 2007 et 2013. Une série de questions supplémentaires ont été ajoutées pour mieux comprendre la perception de certains enjeux vécus dans le contexte professionnel. Le professeur Lavigne présentera les résultats de cette enquête, qui constitue le nouveau portrait des travailleurs en loisir municipal.

Marc-André Lavigne, directeur du Comité de programme de premier cycle en loisir, culture et tourisme de l'UQTR, professeur et directeur de l'Observatoire québécois du loisir

14 h 30 à 15 h 15

## GUIDES POUR VOUS AIDER DANS LA GESTION DE VOS INSTALLATIONS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES

Mis sur pied en 2017, le portail GUIDES SPORTS LOISIRS de l'AQLM présente maintenant sept guides. À l'exception du Guide des parcs et autres espaces publics, qui rassemble les documents et fiches produits par le projet Espaces, les guides présentent tout ce qu'il faut savoir pour aménager et entretenir des terrains ou aires de sport dans diverses disciplines (sports de balle, natation, cyclisme, patinage, soccer, tennis et pickleball). Ces guides sont le fruit d'une collaboration importante entre l'AQLM, des représentants de plusieurs grandes villes du Québec, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, ainsi que divers organismes de sport.

Chaque guide présente un contenu théorique et pratique, ainsi que des illustrations et des vidéos permettant d'optimiser la gestion des installations et des équipements dans les espaces de sport et de loisir, de la planification à l'évaluation, en passant par la conception, la réalisation, l'appropriation et les opérations d'entretien et de mise à niveau

Adèle Antonioli, chargée de projets (AQLP)

Adèle Antonioli est chargée de projets à l'Alliance québécoise du loisir public depuis 2013. Elle est titulaire d'un baccalauréat en activités physiques et d'une maîtrise en administration. Passionnée par l'aménagement, elle est responsable de la production des guides qui sont hébergés sur le portail GUIDES SPORTS LOISIRS de l'AQLM. Elle a aussi participé à l'élaboration du contenu du projet Espaces et coordonné différentes expériences pilotes dans les parcs municipaux.



JEU  
DI  
3 décembre

9 h 30 à 10 h 15

## LE MIEUX-ÊTRE DES FAMILLES EN TEMPS DE PANDÉMIE

Depuis le début de la pandémie, nous avons tous été perturbés dans nos habitudes de vie. Or, l'alimentation, l'activité physique et la santé mentale sont des composantes essentielles de notre vie sur lesquelles nous avons un grand pouvoir d'agir au quotidien. Sylvie Bernier partagera avec son auditoire ses réflexions et ses idées pour conserver le moral et la santé malgré les règles sanitaires restrictives et la distanciation physique.

[Sylvie Bernier, présidente de la Table sur le mode de vie physiquement actif \(TMVPA\)](#)

En remportant la médaille d'or au tremplin de trois mètres aux Jeux olympiques de Los Angeles, en 1984, Sylvie Bernier marquait l'histoire en plus de faire rêver tous les sportifs témoins de cette mémorable performance. Depuis, la championne olympique n'a cessé de promouvoir un mode de vie sain. Elle sensibilise les gens aux bienfaits de l'alimentation saine et des modes de vie physiquement actifs, ainsi qu'à l'importance de prendre soin de sa santé mentale. En 2011, elle a obtenu une maîtrise en promotion de la santé à l'Université McGill. Depuis 2010, elle préside la Table intersectorielle sur le mode de vie physiquement actif (TMVPA) ainsi que la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA). Sylvie est mère de trois jeunes femmes et nouvellement grand-mère.

9 h 30 à 10 h 15

## (RÉ)ENCHANTER LES COURS D'ÉCOLES SECONDAIRES POUR FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CONTRER LE DÉFICIT DE NATURE, UN PROCESSUS PARTICIPATIF CONCERTÉ

Les effets bénéfiques associés à l'activité physique et au contact avec la nature ne sont plus à démontrer. Mais qu'en est-il pour les jeunes des écoles secondaires? Pour répondre aux besoins de ce groupe, Loisir et Sport Montérégie a mandaté L'Escabeau, une coopérative de travailleurs spécialisée dans le service-conseil en développement et gestion du loisir, du sport, de la culture, du plein air et de la vie communautaire. L'organisme a développé une approche hybride, multidisciplinaire et à plusieurs niveaux, de nature à valoriser l'expertise théorique et pratique de nombreux acteurs (chercheurs, experts, professionnels et jeunes) tout en veillant à s'inscrire dans la continuité et l'avancement des bonnes pratiques. Cette formation permettra de découvrir le processus qui a mené à l'élaboration d'outils pratiques centrés sur les besoins des jeunes tout autant que des écoles et des centres de services scolaires. La formatrice présentera ainsi divers moyens de favoriser un mode de vie physiquement actif et de contrer le déficit nature chez les jeunes des écoles secondaires.

[Geneviève Leclerc, Loisir et Sport Montérégie](#)

Geneviève Leclerc, bachelière en loisir, culture et tourisme (UQTR) et conseillère en loisir à Loisir et Sport Montérégie depuis 13 ans, y est responsable du dossier des parcs et espaces récréatifs depuis six ans. Au cours des trois dernières années, elle a accompagné une trentaine d'établissements scolaires pour réfléchir à l'aménagement de leur cour d'école et leur proposer des plans concepts d'aménagement optimal. Elle a ainsi présenté diverses formations aux acteurs du milieu scolaire de la Montérégie.



JEUUDI  
3 décembre

10 h 30 à 11 h 15

## POUR UN SPORT DE QUALITÉ : PRINCIPES, FONDEMENTS ET PISTES D' ACTIONS

Imaginez davantage d'enfants et de jeunes qui choisissent de rester actifs pendant les années qu'ils passent à l'école. Imaginez davantage d'adultes et de personnes âgées qui pratiquent un sport de leur choix ou qui sont actifs toute la vie durant. Une expérience sportive positive et réussie peut rendre cela possible. Le but du sport de qualité est de créer des expériences positives dans des environnements favorables. Malheureusement, si la participation et l'activité physique ne sont pas amusantes, progressives, positives ou accueillantes, les enfants et les jeunes, tout comme les adultes, se tourneront vers d'autres activités qui pourraient être moins saines. Les participants seront en mesure de bien comprendre les divers éléments d'un sport de qualité, à l'aide d'exemples concrets. On leur présentera aussi un outil d'évaluation et d'amélioration de la qualité des programmes sportifs au sein d'un club ou d'une communauté.

[Steeve Ager, Réseau Accès Participation](#)

Bachelier en kinésiologie et en psychologie, Steeve Ager est engagé dans la promotion du sport, de la santé et de l'activité physique depuis près de 20 ans. Il a travaillé pour Québec en Forme de 2003 à 2013, puis s'est joint à l'équipe de promotion des saines habitudes de vie à la Direction générale de santé publique du ministère de la Santé où il a occupé les fonctions de conseiller principal en activité physique de 2013 à 2016. Il y a coordonné notamment la Table sur le mode de vie physiquement actif, en plus d'être impliqué dans la rédaction de documents d'orientation importants (Vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif, Politique gouvernementale de prévention, Programme national de santé publique). De 2017 à 2019, il a été directeur des opérations et des programmes de Fillactive. En 2020, il a entrepris de relever un nouveau défi en se voyant confier la présidence et la direction générale du Réseau Accès Participation.

10 h 30 à 11 h 15

## LE SAVOIR-FAIRE CHEZ LES BONS BOSS

Qui sont les bons boss aujourd'hui? Que font ces gestionnaires quotidiennement? Les participants découvriront l'évolution du rôle de gestionnaire et apprendront les bases du savoir-faire des bons boss d'aujourd'hui. L'objectif de cette formation est ainsi de donner de nouveaux outils aux gestionnaires et de leur faire vivre une expérience positive qui les amènera à mieux comprendre et assumer leur rôle. La séance débutera par une portion théorique, qui sera suivie par un exercice. Les techniques de design thinking sont utilisées pour solliciter l'intelligence collective.

[Jacques Coderre Lareau, B. Psy., DESS R.T., M. Adm., CRHA](#)

Diplômé de l'UQTR, Jacques Coderre Lareau est titulaire d'un baccalauréat en psychologie, d'un DESS en relations de travail et d'une maîtrise en administration, gestion des ressources humaines. Il est membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés (CRHA). Il est le fondateur et président du Groupe UPPIK, une entreprise spécialisée en formation, soutien et développement des ressources humaines. Formateur de renom, il a donné plus de 2000 heures de formation, autant à des entreprises privées qu'à des organismes publics.